

# Rezeptübersicht



## SUPPEN UND SALATE MIT FETA

|  |    |
|--|----|
| Griechische Gemüsesuppe mit Feta               | 18 |
| Sommerliche Tzatzikisuppe                      | 20 |
| Tomatensuppe mit Zucchini und Kräuter-Feta     | 22 |
| Puszta-Tomaten-Paprika-Suppe mit Thymian-Feta  | 24 |
| Weintrauben-Fetasalat                          | 26 |
| Jeden-Tag-Feta-Salat                           | 28 |
| Blumenkohl-Rohkostsalat mit Feta und Pistazien | 30 |
| Zudelsalat Schlemmender Zeus                   | 32 |
| Rote-Bete-Feta-Feldsalat                       | 34 |
| Süßkartoffel-Paprikasalat mit Feta             | 36 |
| Griechischer Nudelsalat                        | 38 |
| Avocado-Feta-Tomatensalat                      | 40 |
| Feta-Radieschen-Eisbergsalat mit Avocado       | 41 |
| Griechischer Kohlrabisalat                     | 42 |
| Orientalischer Linsensalat                     | 44 |

## FETATRÄUME MIT FLEISCH UND FISCH

|   |    |
|---|----|
| Ofen-Hokkaido mit Chili con Carne und Fetacrumble   | 46 |
| Feta-Spinat-Hähnchenbrust mit Butter-Blumenkohlreis | 48 |
| Brotloser Burger mit Paprika-Feta-Gemüse            | 50 |
| Orient-Moussaka mit Feta                            | 52 |
| Kohlrabipommes-Gyrosblech mit pikantem Dip          | 54 |

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Griechischer Hackauflauf        | 56 |
| Kürbistizio                     | 58 |
| Auberginen-Lahmacun             | 60 |
| Tomaten-Feta-Nudelpfanne        | 62 |
| Gefüllte Spitzpaprika Aphrodite | 64 |
| Lachs-Schlemmerfilet            | 66 |
| Feta-Champignons mit Ofenkürbis | 66 |
| Garnelenpfanne Bella Feta       | 68 |

## FETALICIOUS VEGGIE

|   |    |
|---|----|
| Feta-Spitzpaprika aus dem Ofen  | 71 |
| Cannellini-Bohnen in Tomatensoße mit Feta                                   | 72 |
| Süßkartoffel-Zwiebelblech mit Sriracha-Feta                                 | 74 |
| Rote-Bete-Karottenmix mit Feta-Mandelkruste                                 | 76 |
| Winterliches Gemüseblech mit Zitronen-Feta                                  | 78 |
| Gerösteter Blumenkohl mit Knoblauch-Feta-Dip und Grünzeug                   | 80 |
| Feta-Spinat-Frühstücksomelett   | 82 |
| Blitz-Gemüsepfanne Fetalecker Linsenspaghetti mit Petersilienpesto und Feta | 86 |
| Süßkartoffel-Thymian-Fetaletten   | 88 |
| Linsenspaghetti mit Ajvar-Feta-Soße   | 90 |
| Feta-Schüttelpizza  | 92 |
| Fetakäs mit Thymian-Musik und Süßkartoffelwürfel                            | 94 |
| Bettis Shakshuka  | 96 |

## DER BAKED-FETA-SCHLEMMERWAHNSINN

|  |     |   |     |
|--|-----|---|-----|
| Baked Tomaten-Champignons-Schinken-Feta mit Kohlrabi | 100 | Feta-Tomaten-Spitzkohlmix aus dem Ofen              | 114 |
| Baked Feta mit Thymian-Fleischbällchen-Spirelli      | 102 | Gebackenes Feta-Gemüse mit Linsenpasta              | 115 |
| Gebackene Feta-Fenchel-Tomaten-Linsenspaghetti       | 104 | Mediterrane Feta-Linsennudeln mit Rosmarin-Seelachs | 116 |
| Feta-Tomaten-Ofencarbonara                           | 106 | Baked Feta Sommersalat                              | 118 |
| Gebackener Feta mit Aubergine und Garnelen           | 108 | Feta-Tomaten-Linsenspirelli mit Blutwurst           | 120 |
| Baked Feta Bolognese mit Spaghetti                   | 110 | Feta-Tomaten-Ratatouille mit Lachs                  | 122 |
| Baked Feta Linsenspirelli mit Rahmspinat             | 112 | Baked Feta mit Chorizo und Zucchini-Nudeln          | 124 |

